



La greffe de gencive

Protéger ses dents. Préserver son sourire.

Pourquoi une greffe de gencive ?

Avec le temps, certaines dents peuvent se **découvrir** légèrement : la gencive se rétracte et laisse apparaître une partie de la racine. Cela peut être dû à un brossage trop vigoureux, à une génétique plus fragile, ou à d'autres facteurs comme l'usure naturelle ou le bruxisme.

Conséquences possibles d'une récession gingivale :

- Racines exposées (sensibilité au chaud et au froid)
- Esthétique altérée du sourire
- Fragilisation de la dent à long terme
- Risque de perte osseuse si non traité

Bonne nouvelle : une greffe de gencive est un traitement **simple, naturel et durable** pour corriger ce problème efficacement.

Qu'est-ce qu'une greffe de gencive ?

Il s'agit d'un petit ajout de tissu au niveau de la gencive afin de :

- ✓ **Renforcer** la gencive
- ✓ **Recouvrir** la racine exposée
- ✓ **Prévenir** la progression de la récession
- ✓ **Améliorer** le confort et l'esthétique

Le tissu greffé peut provenir de :

- Votre propre palais (solution naturelle)
- Une **membrane stérile** d'origine sécurisée (alternative confortable, sans prélèvement au palais)

Déroulement de l'intervention

 **Durée** : Environ 45 à 60 minutes

 **Anesthésie locale** : comme pour un simple plombage

 **Zéro douleur pendant l'intervention**

 **Retour à la maison le jour même**

 **Points de suture fondants** (dans la plupart des cas)

 **Suivi en clinique** une à deux semaines plus tard

La récupération est généralement **rapide et confortable** : une légère sensibilité ou un gonflement peut survenir les premiers jours, facilement contrôlés par des conseils adaptés.

Avantages à long terme

Sans greffe

Récession continue possible

Sensibilité persistante

Risque esthétique accru

Moins de tissu de soutien

Avec greffe

Gencive renforcée et stabilisée

Racine protégée

Sourire harmonieux

Préservation de l'os et de la dent

À quoi ressemblent les résultats ?

- Avant : racine visible, gencive affaiblie
 - Après : racine recouverte, gencive plus épaisse, sourire naturel
-

Est-ce que la greffe est pour moi ?

Ce traitement est souvent recommandé si vous avez :

- Des dents qui semblent plus longues
 - Une sensibilité au froid sur certaines dents
 - Une gencive fine ou qui se rétracte
 - Reçu un avis de votre dentiste ou parodontiste en ce sens
-

Foire aux questions

 *Est-ce douloureux ?*

Non. L'intervention est faite sous anesthésie locale. La convalescence est douce, avec des recommandations simples.

 *Puis-je manger normalement ?*

Oui, en suivant les consignes. Une alimentation plus molle est conseillée quelques jours.

 *Et si je fume ?*

La guérison est meilleure chez les non-fumeurs. Il est conseillé d'éviter la cigarette avant et après le traitement.

 *Comment entretenir la greffe ?*

Une hygiène bucco-dentaire douce, des suivis réguliers et les bons gestes vous permettront de conserver les bénéfices très longtemps.

Un investissement pour la santé de votre sourire

La greffe de gencive n'est pas qu'un traitement correctif : **c'est un geste préventif, protecteur et esthétique**. Elle contribue à la santé globale de votre bouche et vous aide à conserver vos dents en bon état, plus longtemps.